

## Предложения от КРОО инвалидов «Ковчег» по итогам опроса 70 инвалидов-колясочников и проведения дня открытых дверей с выездом активистов в реабилитационный центр Новые горизонты.

### **САМЫЕ ВАЖНЫЕ ПУНКТЫ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ-КОЛЯСОЧНИКОВ:**

- После получения спинальный или шейной травмы пациент через три-четыре дня после операции должен **автоматически** попадать в этот реабилитационный центр, такая схема действует во всех европейских странах.
- Надо обязательно иметь в штате сотрудников, которые помогали бы в обслуживании инвалидов-колясочников, чтобы не было необходимости озадачивать родственников быть сопровождающими на столь длительное пребывание. Семьи инвалидов-колясочников распадаются всегда из-за того, что у того кто рядом с инвалидом происходит эмоциональное и физическое выгорание, им тоже нужно отдыхать и если инвалид едет на реабилитацию один, отдохнуть получится.
- Начать с того, что обеспечить автономный уход для инвалидов-колясочников со спинальной травмой и поставить цель через год-два быть способными принять и обслуживать инвалидов с тетраплегией (шейная травма)
- Улучшить условия пребывания в Центре для инвалидов с нарушением опорно-двигательного аппарата (расширение дверных проемов, улучшение качества напольного покрытия, переустройство входных пандусов, установка пороговых пандусов);
- Переоборудование санузлов и душевых кабин для использования инвалидами колясочниками
- Рассмотреть возможность продления пребывания инвалидов-колясочников в зависимости от сезона до 60 суток
- Приобретение прикроватного подъемника для легкой транспортировки и подъема пациентов
- Открыть сауну для колясочников
- Сделать 2- 3 палаты повышенной комфортности с нормальным индивидуальным санузлом приспособленным для инвалидов-колясочников пусть за доп. Плату
- специализировать имеющиеся реабилитационные центры, чтобы не было микса «слепые глухие колясочники» чтобы специалисты реально специализировались
- увеличить бюджет на реабилитацию людей с ограниченными возможностями здоровья. На сегодняшний день на человека предусмотрен расход от 1149 руб. до 1300 руб. в день, в течение 28 дней. Для примера, в московских реабилитационных центрах на один день пребывания на



**КОВЧЕГ**

реабилитации, из бюджета выделяется 10 тысяч рублей, пребывание в реабилитационном центре в Паланге обходиться пациенту в 100 евро в день, в соседней Белоруссии – те же 100 евро. За сумму меньшую, чем 3-5 тыс. рублей, какую либо реабилитацию осуществить невозможно.

При попадании в областной реабилитационный центр «Новые горизонты» инвалид по принятым на данный момент условиям платит 75% от совокупного дохода его собственного и всех членов его семьи. В результате этой порочной практики люди просто отказываются от реабилитации.

#### **Желательно:**

- Приобретение аппарата УВЧ-30.03
- Расширение имеющихся помещений для ЛФК за счет пристройки тренажёрного зала к существующему корпусу центра либо объединения имеющихся комнатушек.
- Пристройка дополнительного помещения для гидротерапии с установкой грязевых, камерных, гидромассажных ванн и комбинированной установки для подводного массажа
- Рассмотрение вопроса об индивидуальном источнике водоснабжения

Для совершенствования системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей инвалидов предлагаем использование и внедрение двух блоков реабилитации - физическая реабилитация и психологическая.

#### **1 Физическая реабилитация:**

- Кабинет по введению диспорта с последующим ортезированием;
- Открытие дефектологического кабинета с возможностью зондового массажа языка;
- Добавить инструкторов ЛФК, чтобы принимали не 25-ть человек в день по полчаса, а 12-ть и по часу;
- Закупить хэндбайк и танцевальн инвалидную коляску, организовать занятия по танцам на коляске и хэндбайку на базе реабилитационного центра
- закупить активный вертикализатор с функцией ходьбы EVOLV GLIDER ADULT, это самое недорогое решение позволяющее осуществлять сразу две задачи в реабилитации

#### **2 Психологическая реабилитация:**

- **Психологическая адаптация детей инвалидов и взрослых в среду здоровых путем организации и проведения различных совместных мероприятий во время пребывания в Центре;**
- Выявление депрессий у пациентов перенёсших ОМК, ЧМТ и спинальные травмы на ранних стадиях с последующей психологической помощью

КРОО инвалидов "Ковчег" (ИНН 3906902966) расчетный счет № 40703810532171000014 в ОАО "АЛЬФА-БАНК" (ИНН 7728168971, ОГРН 1027700067328, БИК 044030786 корреспондентский счет № 30101810600000000786 в ГРКЦ ГУ БАНКА РОССИИ ПО Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ.

Калининградская региональная общественная организация инвалидов «Ковчег»  
Калининград 236006 ул.1812 года 51-32 tel: +7 4012- 71-30-56 mobile +79062178040  
e-mail: [contact@39kovcheg.ru](mailto:contact@39kovcheg.ru) Skype: raromantik www.39kovcheg.ru



**КОВЧЕГ**

- Психологическая помощь родителям детей инвалидов

Для пациентов получивших травму недавно организовывать курсы молодого бойца по пользованию коляской избежанию пролежней с привлечением опытных инвалидов-колясочников это будет полезно и сотрудникам центра которые смогут впоследствии транслировать эти данные

С уважением,  
Аранин Роман Анатольевич

Председатель  
Калининградской региональной  
общественной организации инвалидов «Ковчег»  
Калининград 236006 ул. Интернациональная-11  
тел/факс:+7 4012-71-30-71;  
+7 (800) 333-05-22  
[www.39kovcheg.ru](http://www.39kovcheg.ru)



КРОО инвалидов "Ковчег" (ИНН 3906902966) расчетный счет № 40703810532171000014 в ОАО "АЛЬФА-БАНК" (ИНН 7728168971, ОГРН 1027700067328, БИК 044030786 корреспондентский счет № 30101810600000000786 в ГРКЦ ГУ БАНКА РОССИИ ПО Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ.